

**FERRAMENTA: BATE, BATE CORAÇÃO!**

**OBJETIVO:**

❖ Oferecer ao orientando(a) possibilidades para identificar características próprias, facilitando o seu autoconhecimento e conseqüentemente, sua clareza vocacional.

**EXECUÇÃO:**

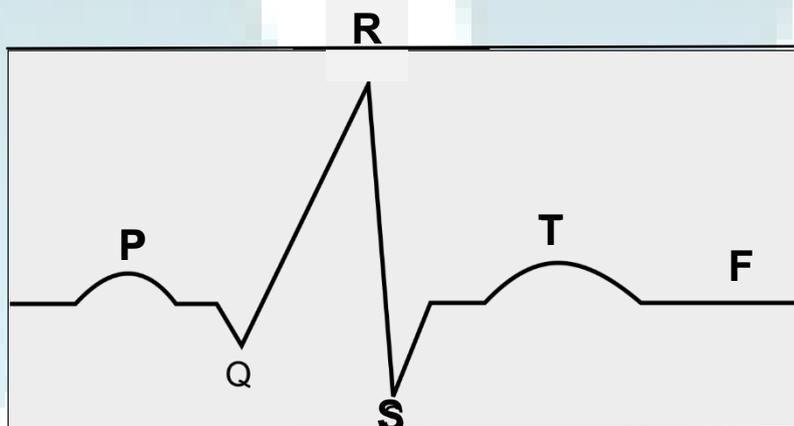
❖ Orientar para que o (a) jovem se posicione frente às proposições da ferramenta, de forma oral ou escrita, presencial ou na forma on-line.

## Ferramenta **BATE, BATE CORAÇÃO!**

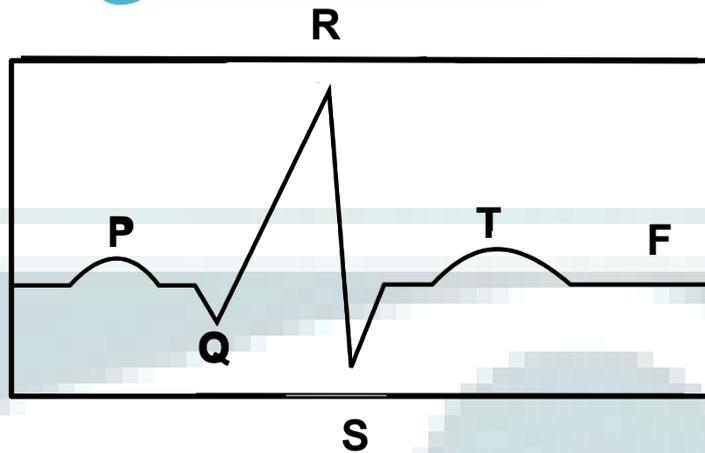
Dentro do peito o coração bate e convida à construção de si mesmo. O caminho vai sendo desenhado com as ferramentas desenvolvidas ao longo da vida. Em cada passo, uma escolha.

Entender onde está o que realmente interessa, o que é indispensável ao viver é mais do que uma boa dica, é uma **condição** para a construção do caminho em direção à clareza do que se quer.

Você já pensou no seu caminho até aqui? É provável que tenha tido um percurso com altos, baixos, curvas, retas semelhantes às ondas produzidas pelo seu coração, veja:



O ponto **R** representa os seus pontos altos, o que você tem de melhor. Liste **TODOS** os talentos e habilidades que você identifica em si:



O ponto **P** representa as suas tentativas ao longo do caminho, nem todas deram certo...Mas você já conseguiu alguns resultados positivos...

Em que você percebe que tem melhorado, embora ainda não tenha chegado ao resultado que deseja?

Agora, vamos considerar que o ponto **F** represente aqueles momentos em que você fez uma pequena parada para pensar...

- Nesse caminho existem também as dificuldades, as fraquezas que atrapalham sua caminhada...

Liste **TODOS** os comportamentos e situações que você identifica que dificultam o seu caminhar:

Como você pode começar a resolver **agora** o que descreveu no ponto **S**, de forma a se aproximar de quem deseja ser?



Esse caminho tem um coração que pulsa, que bate em busca de um propósito...Diz aí, por que, o seu coração bate?

